

MAHREMİYET EĞİTİMİ

Sayın ebeveynler;

Sosyal hayatta normlara uygun hareket edebilen ve kendisine yöneltebilecek bir istismar ve suistimal durumunda kendisini savunabilecek beceriye sahip çocuk yetiştirmek; evde ebeveynleri tarafından çocuğa 4-7 yaş aralığında verilmesi gereken mahremiyet eğitimi sayesinde mümkündür. Bu bilinç ve davranış kazandırma pratiklerinde mutlaka değinilmesi gereken konular vardır.

1. “BEDENİM BANA AİT” BİLİNCİ

Hem sözel olarak hem de çocuklarına örnek olacak davranışlarıyla ebeveynler çocuklarına bedenlerinin sadece onlara ait olduğu, hiç kimşenin onların bedenlerinden yararlanamayacağı, onları suistimal edemeyeceği bilinci kazandırmalıdır.

2. “İZİN VERİRSEM DOKUNABİLİRSİN” BİLİNCİ

1. ilkeyle bağılı olarak ebeveynler 4 yaşından itibaren çocuklarına dokunurken onlardan izin alarak bedenine dokunurken kendine ait olma algısını desteklemelidirler. Bu sayede çocuk büyüdükçe bedenine dokunan herkesin ondan öncelikle izin alması gerektiğini bilir, izin bekler ve izinsiz dokunuşlarda rahatsızlık hisseder, kendini savunmaya geçer.

3. “DOKUNULMASI YASAK OLAN YERLERİM” REFLEKSİ (ÖZEL BÖLGELER)

Çocuklar 4 yaşından itibaren özel bölgelerine dokunulmasından rahatsızlık hissetmelidir. Özellikle cinsel bölgelere yapılan dokunuşlara karşı muhakkak tepki vermeleri gerekir.

4. FİZİKSEL BASKIYA KARŞI DURMA REFLEKSİ

Çocuklarımız kendilerine karşı gösterilen herhangi bir güç karşısında karşılık /tepki vermeleri ve kaçmaları gerektiğini bilmelidir. Kendi pratikliğine ve becerilerine güvenmeyen çocuklar istismar karşısında sineye çekilen çocuklardır. Çocuklarımızı bu anlamda güçlendirmek, kaçma becerilerini desteklemek adına evde saklambaç, ebelemece gibi oyunlar oynanması önerilmektedir.

5. ÇIPLAKLIĞIN SINIRLARI; “SOYUNMA VE GİYİNMEDE YALNIZLIK” GEREKLİLİĞİ

4 yaşından büyük çocuklar ev içinde veya herhangi bir sosyal ortamda çıplak gezmemelilerdir. Tek başlarına soyunup giyinmelilerdir.

6. “TUVALETTE BENDEN BAŞKASI OLMAMALI” BİLİNCİ

Tuvalet ihtiyacı giderilirken başkalarının bunu izlememesi gerektiği algısı çocuğa kazandırılmalıdır.



MAHREMİYET EĞİTİMİ

Ebeveyn Bilgilendirme Broşürü

Adnan Menderes İlkokulu
Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi

Şubat
2020

7. “İZİN VERİRSEM KABUL EDİLİRSİN” İLKESİ

Özellikle 7 yaşından itibaren çocuklardan izin almadan onların özel dünyalarına adım atmak doğru değildir. Çocuklar odalarının onların özel alanları olduğunu kavramalıdır. Bu davranış, çocuğa rahatsız olduğu bir durumda itiraz etme becerisini de kazandırır.

8. “GÜVENLİ DOKUNUŞ”, “GÜVENSİZ DOKUNUŞ” BİLİNCİ

Çocuklar, bu yaş döneminde (7 yaş civarı) sevgi niyetli ve kötü niyetli dokunuşların farkını anlayabilmelidir. Bu ancak güvenli-güvensiz dokunuş kavramlarını onlara hikaye veya görsellerle anlatarak oturabilecek bir bilinçtir.

CİNSELİK EĞİTİMİ

Gelişimsel Psikoloji bize çocukların gelişimsel basamaklarına göre değişen merak konularını ve bu konularla şekillenen oyunlarını bilimsel açıdan göstermektedir.

0-2 YAŞ: DOKUNMA

Bu yaş grubunda çocuklar dünyayı dokunarak keşfederler. Cinsel organlarına dokunurlar, onunla oynarlar. Bu yaşta ebeveyn ve eğitimciler olarak çocuklarımıza aktarmamız gereken bilgi, *onlara vücutlarının bölgelerini öğretmek, bu sırada cinsel organlarından da bahsetmek ve onların sadece bilimsel isimlerini kullanmaktır.*

2-5 YAŞ: MERAK

Bu yaş grubunda çocuklar sürekli olarak etraflarındaki her şeyi merak ederler. Bu nedenle çıplak olmayı severler, arkadaşlarının ve aile üyelerinin çıplaklığını araştırırlar. Ebeveynler ve eğitimciler olarak bu yaş çocuklarına *her iki cinsin bedeninin bölgeleri bilimsel isimleriyle öğretilmelidir. Hem kendi hem de karşı cins bedenini tanımalıdırlar. Cinsel bölgelerin işlevleri anlatılmalıdır. Özel bölgeler mutlaka tanımlanmalıdır.* Bu mini eğitimler sırasında mümkün olduğunca yaş düzeyine uygun görsellerden faydalanmanız uzmanlar tarafından tavsiye edilir. Çocuğunuzun sürekli olarak cinsel organına dokunması sizi veya aile büyüklerini rahatsız edebilir ancak bu davranış bir gelişimsel özelliktir. Bu davranış karşısında ebeveynin aktarması gereken mesaj, bu davranışı özel alanında, yani kendi odasında ve tek başınayken yapması gerektiğidir. Çünkü unutmayalım; merak eden çocuk mutlaka deneyecektir.

5-7 YAŞ: MAHREMİYET EĞİTİMİ

Okul döneminin başlamasıyla çocukların yetişkin ve akranlarıyla iletişimleri artar. Mahremiyet eğitimi bu yaşta mutlaka gecikmeden verilmelidir. Bedenlerinin tamamına ve özellikle de özel bölgelerine onlar izin vermeden kimsenin dokunamayacağını bilmelidirler. Bu yaş grubunun çocukları tuvalette ve soyunma odalarında cinsel organlarını birbirlerine göstererek oyunlar oynayabilirler. Bu gibi davranışlar mutlaka takip edilmeli ve çocuklar özel bölgeler hakkında bilinçlendirilmeye devam edilmelidir.

7-9 YAŞ: CİNSİYET KURALLARI

Kişiliklerinin oturmaya başladığı bu yaş döneminde çocuklar karşı cinsle farklılıklarını daha net şekilde anlarlar. Ergenliğe hazırlanan beyin ve vücutları bilgilendirilmeye açtır. *Doğum, cinsiyet farklılıkları, çocuk bedeninden yetişkin bedenine geçişteki değişimler hakkında bilgilendirilmek isterler.* Bilimsel ve doğru bilgiyi güvendiği ebeveyn ve öğretmeninden alamayan çocuklar internet, yaşıt veya kendinden büyük arkadaş bilgisi gibi dış kaynaklara başvuracaklardır. Genellikle kendi cinsleriyle daha çok oynarlar. *Bu dönemde aynı evi paylaşan ebeveynleri olarak artık bu yaş çocuklarımızın özel alan ve zamanlarına daha çok saygı göstermeliyiz. Bu yaş döneminde kendi odasında geçirdiği özel zamanlara, banyo vakitlerine, tek başına giyinip soyunduğu zamanlara önem vermeli; onlara mahrem alanlarını sağlamalıyız. Aynı saygıyı ebeveynler olarak da çocuklardan beklememiz gerekmektedir. Karşılıklı olarak kapılar çalınarak ve izin isteyerek odalara girilmelidir. Banyolar tek başlarına yapılmalıdır. Giyinip soyunurken kimse kimseyi izlememelidir.*

